

## SCIENCES PO ALUMNI CHARTRE D'ENGAGEMENT DU MENTORAT

**Le programme mentorat de Sciences Po Alumni** est une relation interpersonnelle de soutien, d'aide et d'apprentissage dans laquelle une personne expérimentée - le Mentor. offre son expertise à une personne plus junior – le Mentoré - afin de favoriser son développement professionnel.

**Les Mentors et Mentorés sont bénévoles et alumni adhérents à l'Association.**

### **Le Mentor :**

- Assure un cadre sécurisant des échanges.
- Écoute attentivement pour comprendre la réalité de son Mentoré, respecte son rythme, ne prend pas les décisions à la place du Mentoré.
- Partage ses expériences, se sert de son expérience pour poser les bonnes questions et ouvrir de nouvelles perspectives.

### **Le Mentoré :**

- Identifie au préalable ses attentes et son projet.
- Prépare les sujets des rencontres.
- Est prêt à exprimer ses besoins, ses ambitions, ses doutes, et à les challenger et intégrer les partages, conseils tout en gardant son libre arbitre.
- A des attentes raisonnables : il n'y pas d'objectif de résultat, il ne s'agit ni d'une voie d'accès au carnet d'adresses du Mentor, ni d'engagement à trouver son prochain job, ni de soutien psychologique.

Il s'agit d'une **relation d'égal à égal et d'un dialogue où le Mentor et le Mentoré :**

- S'engagent dans une relation suivie où chacun s'assure de sa disponibilité, de la qualité de présence accordée à l'autre.
- Mettent en place les conditions nécessaires pour établir une relation de confiance.
- Se rencontrent à rythme régulier au format de leurs choix (si en présentiel : dans des lieux publics ou professionnels).
- Respectent le calendrier fixé d'un commun accord.
- Sont garants d'une stricte confidentialité des informations, sauf autorisation donnée par les deux parties.
- Prennent le temps de faire un entretien de bilan à la fin du programme.

Ils s'engagent sur une session d'une durée de **5 mois, à un rythme d'échange régulier.**

**L'ensemble du programme est gratuit et bénévole et repose avant tout sur le respect des valeurs propres à l'associations :** partage entre pairs et intergénérationnel, échanges d'expériences professionnels, bienveillance et règles déontologiques.

L'Association met à la disposition des Mentors et des Mentorés l'appui méthodologique d'une **Task Force** ainsi qu'un cadre d'échange (petits-déjeuners et afterwork) et reste disponible par mail à [mentorat@sciencespo-alumni.fr](mailto:mentorat@sciencespo-alumni.fr)